www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

AÑO 25 | Nº 9069
JUEVES 20 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CUPONES GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

FUERTE TEMBLOR DE 4.8 GRADOS AL SUR DE LIMA HIZO SALTAR DE SUS CAMAS A MILES

¡ALERTAS POR TERREMOTO!

ESPECIALISTA PIDE PREPARARSE PORQUE DE TODAS MANERAS OCURRIRÁ UN GRAN SISMO

Página 9

ENFRENTA A BOTAFOGO A LAS 7:30 DE LA NOCHE EN BRASIL POR LA SUDAMERICANA

CIENCIANO SACA CARA POR EL PERÚ

PÁGINA 11

SE CRUZARON EN MATRIMONIO DE AMIGA

ONELIA DE LEJITOS CON IRIVARREN

PÁGINA 16

ATAQUES IMPARABLES CONTRA TRANSPORTISTAS

MATAN A OTRO CHOFER DE COMBI

PÁGINA 10

7 755767 006798

LA SEÑO MARÍA

NO PARAN DE MATAR A CHOFERES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un lomo a lo pobre con huevito y plátano frito. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, las mafias de extorsionadores volvieron a sembrar el terror en Lima.** Con apenas horas de diferencia, asesinaron de ocho balazos al chofer de una combi informal en Mirones Bajo, quien llevaba a su madre como copiloto, y dispararon contra un bus de la empresa de transporte interprovincial Cruz del Sur que se dirigía a Ica con 32 pasajeros. Es cierto que la presidenta Keiko Fujimori no tiene ni un mes en el cargo, pero no se nota lo que están haciendo para luchar contra este flagelo y lo peor, **el ministro del Interior, César Astudillo, anunció que no relevará al jefe de la Policía, general Óscar Arriola.** Este oficial, que no pudo capturar nunca al dueño de Perú Libre, Vladimir Cerrón, es cuestionado por los escasos logros en materia de seguridad".

"Las organizaciones criminales han ido escalando en su accionar: empezaron extorsionando a mototaxis y combis informales, y luego a empresas de transporte formales para llegar ahora a los buses interprovinciales. ¿Qué sigue, las líneas aéreas? Pero lo que más cólera da es que este Poder Judicial y este Ministerio Público liberan todos los días a los hampones que capturan los policías. Argumentan leguleyadas o falta de procedimiento. **Fíjense que el menor de edad alias 'Dominick', quien asesinó a tiros al apodado 'Careca', había sido capturado varias veces en anteriores oportunidades**, pero siempre salía libre. Por eso, basta de las autoridades que se preocupan por defender los derechos de los hampones más que de los trabajadores honestos o de las víctimas de atracos, secuestros y extorsiones. **El combate contra las mafias tiene varias aristas:** la policial [que se capture a los maleantes], judicial [que los metan presos] y la administración penal [que se construya cárceles de alta seguridad, donde los presos no tengan comunicación con el exterior]". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 72%

NO 28%

AYER

¿Cree que Keiko Fujimori debe seguir haciendo sus tiktoks para comunicarse con los jóvenes?

HOY

¿Está de acuerdo con que los choferes de buses hagan paro el próximo martes?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Muy bien el diálogo entre el Ministerio de Economía y el Sutep, para darle viabilidad al aumento de las miserables pensiones de los maestros cesantes y jubilados. Ojalá sea productivo".

IDEL VEXLER
(MINISTRO DE EDUCACIÓN)

"Es un despropósito que tú quieras interpelar a un ministro a quince o veinte días del inicio de Gobierno (en referencia al caso de Rafael Belaunde Llosa). No lo han dejado ni siquiera designar los funcionarios más importantes".

JAVIER VELÁSQUEZ
(EXPREMIER)

DÓLAR
3.34 COMPRA | 3.36 VENTA

EURO
3.90 COMPRA | 3.98 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

PELIGROSO
Cada cierto tiempo aparecen políticos que pretenden restringir el trabajo del periodismo. Esta vez le tocó al diputado por Renovación Popular Aldo Bravo, quien presentó un proyecto de ley para penalizar la apología al delito hecha por comunicadores. Mejor que se dedique a dar leyes contra la criminalidad. Ayayay...

DESCONECTADO
El ministro de Salud, Luis Dyer, descubrió, ¡oh sorpresa!, que una cita en EsSalud puede tardar 133 días y una operación ocho meses. ¿No leía periódicos? ¿Perdió varios días visitando hospitales para enterarse de eso? Qué desconectado de la realidad está, por Dios.

GABINETE
Hoy se presenta el gabinete Galarreta en el Congreso. Se tomarán cuatro horas en dar sus planes y luego se retirarán, pues ya no hay voto de confianza como antes, como cuando hacían sufrir a los ministros de PPK. Después se inicia el debate. Fuerza Popular usará 76 minutos y Juntos por el Perú 59. Puro pullazo.

AMAN EL CAOS
En todo caos siempre están detrás algunos dirigentes de la izquierda. Ayer, los transportistas anunciaron un paro para el 25 de agosto y detrás de los voceros de los choferes aparecía para la foto Mirtha Vásquez, la misma que no dejó operar al proyecto Conga. Solo sirven para destruir.

CUÑADA DE CASTILLO
Se supone que los presidentes de las comisiones del Congreso deben ser especialistas en sus temas. Por eso nadie entiende que hayan elegido a Yenifer Paredes, cuñada de Pedro Castillo, como titular del grupo de trabajo de Energía y Minas. Chau meritocracia. Y cuidado con el Reinfo...

MINERÍA ILEGAL
Mucho cuidado con los congresistas que fueron financiados por la minería ilegal. En la Cámara de Diputados ya hay algunos que están pidiendo el retiro del Ejército de zonas como Pataz, donde operan sanguinarias mafias. Es el colmo...

NIÑO INFERNAL
A prepararse. Según los estudios, El Niño que se está iniciando será peor que el de 1983, que provocó un descenso de seis puntos del PBI. Lo bueno es que ahora tenemos una reserva de cien mil millones de dólares. Solo debemos evitar que metan uña a esa plata como en otras épocas...

120 MILLONES
El diputado de Ahora Nación Harvey Colchado denunció que no han gastado un solo centavo de los 120 millones de soles asignados para que la Policía haga inteligencia. Es decir, con esa plata se hubiera comprado tecnología y equipos para perseguir a extorsionadores y sicarios. Asu...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@RIVAR_2021
RIVAR

¿Yenifer Paredes designada como presidenta de la Comisión de Energía y Minas? De Ripley. Una cosa de locos. ¿Así queremos que el Perú mejore? No existe meritocracia, solo mediocridad reinante.

@H4NK__
-HANK-

El ruido de las ventanas o hasta los perros ladrando avisan más rápido que la alarma que debería mandar el Estado antes de que pase el temblor. Ya le tocaba a Lima.

LO PUEDO TOTTUS

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 15.50

Precio sin tarjeta **S/ 15.80**

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 8.10

Precio sin tarjeta **S/ 8.30**

Aceite vegetal **PRIMOR** clásico x 900 ml

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 21.50

Precio sin tarjeta **S/ 21.90**

Leche light zero lacto **GLORIA** pack x 6 uds. x 390 g c/u

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 21.50

Precio sin tarjeta **S/ 21.90**

Gaseosas **COCA COLA** / **INCA KOLA** / **FANTA** pack x 3 uds. x 2.25 L c/u

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 17.30

Precio sin tarjeta **S/ 18.30**

Chorizo parrillero **CASA EUROPA** x 500 g

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 51.90 C/PACK

Precio sin tarjeta **S/ 55.00 C/PACK**

Pañal **HUGGIES** natural care
G x 66 / XG x 60 / XXG x 58 / XXXG x 54 uds.

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 31.90 C/U

Precio sin tarjeta **S/ 32.90 C/U**

Detergente en polvo **MARSELLA** x 4 kg

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 16.90

Precio sin tarjeta **S/ 17.90**

Papel higiénico **SUAVE** resistemax doble hoja x 40 rollos

ENCUÉNTRALOS TAMBIÉN EN **TOTTUS APP** Y **TOTTUS.COM.PE**

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 20 al 21 de agosto del 2026 y/o hasta agotar stock en tiendastiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe , Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

*SOSPECHAN DEL EXENAMORADO

Acuchillaron a mujer quemada en San Cosme

LUGAR DONDE FUE QUEMADA

BLANCA CÓRDOVA (19)

Como Blanca Mishel Córdova Chávez (19) fue identificada la joven cuyo cadáver quemado fue hallado, el lunes pasado, en un basural, en el frontis del centro de salud de San Cosme, La Victoria. Familiares acusan al exenamorado del macabro crimen.

De acuerdo al certificado de necropsia, Blanca Córdova fue estrangulada y acuchillada en el cuello. Luego le prendieron fuego al cuerpo sin vida.

Liliana Chávez vio por última vez a su hija la noche del sábado, en una reunión familiar, y poco después se encontró con su expareja. Blanca Córdova deseaba postular a la Policía. La ministra de la Mujer, Mara Seminario, asistió al velorio de Blanca y dijo que buscan al sospechoso. (ECF)

*EN RESTAURANTE

Atrapan a 3 'mexicanos'

Mientras degustaban potajes de la selva, tres integrantes de la banda criminal 'Los Mexicanos' fueron detenidos en Puente Piedra. Los acusan de extorsionar a varias empresas de transporte interprovincial, exigiéndoles el pago de cinco mil soles. Marcos Chero Chero (28), 'Chero'; Edwin Flores Rojas (32), 'Edwin', y Juan Ramos Silva (31), 'Igler', cayeron en un restaurante, en la avenida Rosa Luz.

En los celulares tenían los mensajes extorsivos que enviaron a sus víctimas. (ECF)

RELAX

FONOAVISOS

ACTIVA TU POTENCIA SEXUAL

TRATAMIENTO CON FORMULA AMERICANA

•Para hombres de 20 a 90 años.
•Erección FIRME, máxima DURACIÓN.
•Aumento de GROSOR.
•MULTIORGASMOS asegurados.
•Aumento seminal • Resultados HOY y definitivo.

974222903 | Apto para diabéticos o hipertensos | Entrega totalmente confidencial

BÁRBARA CAYO

*POLICÍA LLEGÓ A SUS GUARIDAS TRAS SER GRABADOS EL ÚLTIMO SÁBADO DURANTE EL ATRACO EN SAN ISIDRO

Dos sujetos fueron detenidos y según la Policía serían los que asaltaron la casa de la actriz Bárbara Cayo, el sábado en San Isidro.

Fueron identificados porque las cámaras de video captaron sus rostros en pleno atraco. Con las imágenes difundidas en los medios de comunicación, detectives de Inteligencia y de la Divincri Callao reconocieron a uno de los delincuentes y fueron en su búsqueda.

Arrestaron a Oscar Fernando Tizón Purizaga (58), en la cuadra 9 del jirón Moctezuma, zona del Cercado del puerto chalaco. En la vivienda del intervenido se encontró un geolocalizador de oro, un detector de metales, dinero, medio kilo de marihuana y un cuaderno de apuntes.

GRABADOS EN PLENO ATRACO

Según los videos visualizados, el detenido sería el más alto de los dos rateros, que lleva gorra deportiva verde y viste bermuda y polo azul.

Las cámaras los enfocan cuando fracturan los seguros de la puerta del inmueble de la artista, en la calle Los Ficus.

Registra antecedentes policiales por hurto agravado del 3 de abril del presente año y 27 de junio del 2014. Datos que demuestran que es un curtido en robos a viviendas.

Detectives también detuvieron a Luis Alberto Flores Meiggs. Sería el que también aparece en los videos del robo. Viste jean celeste, camisa y polo claros, zapatillas blancas y una gorra deportiva negra.

CONTÓ LO OCURRIDO EN REDES

A las 3 de la tarde del sábado 15 de agosto, dos malhechores, tras ver que nadie había en la casa de Bárbara Cayo, entraron por la puerta principal. Rebuscaron en la habitación de la actriz y se llevaron joyas de oro y sus pasaportes peruano e italiano. Cuando la artista llegó a su vivienda encontró los seguros de la puerta principal violentados y la puerta de la cochera abierta. Llamó a la Policía y serenos del distrito. En Facebook contó el robo sufrido y los videos del asalto. (E. Cirilo)

OSCAR TIZÓN (58)

LUIS FLORES

*EN EL CALLAO

CHAPAN A 2 POR ROBO A CASA DE BÁRBARA CAYO

Se llevaron las joyas de oro y pasaportes de la artista

OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:

él

70% DTO.
EL SEGUNDO SACO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

topitop

HASTA **60% DTO.**
EN MILES DE PRENDAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 3 unidades por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

INVICTA

2X1
EN TODA LA TIENDA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

OLYMPIKUS

HASTA **50% DTO.**
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS

LLEGÓ LA SÚPER PROMO FAMILIAR
¡1 ENTRADA GRATIS!

CASA WARNER

COMPRA 4 ENTRADAS O MÁS Y TE REGALAMOS LA DE MENOR O IGUAL VALOR.

¡CORRE, NO TE LO PIERDAS!

ADQUIERE TUS ENTRADAS EN
Plaza Norte · Joinnus

PROMOCIÓN VÁLIDA DURANTE AGOSTO DE 2026. NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES. APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES.

HBO max

Plaza Norte Mall del Sur

Un mundo de grandes sorpresas

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR trome

TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU **"NUMERITO GANADOR"** POR **WHATSAPP** AL 920 322 729

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 19/08/26
JESÚS NATIVIDAD
LIMA
3105778

¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK

Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

1 PREMIO DE S/20,000 | **1 PREMIO DE S/5,000** | **10 PREMIOS DE S/1,000** | **660 PREMIOS DE S/100*** | **1669 PREMIOS DE S/50***

FÁCIL Y DIVERTIDO

- **Todos los lunes,** con el periódico, recibe gratis una cartilla.
- **Cada día publicamos los cupones.** De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar debes completar con los cupones** una columna de cinco casilleros de una de las letras de BINGO.
- **Así, te llevas los 20 mil soles** de forma automática si llenas los recuadros de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.
- **Si completas** los espacios de la N, cobras 1000 soles.
- **Con la G** ganas 100 soles, y con la letra O son tuyos 50 soles.

*DE EL CHANCHITO DE LA SUERTE

¡LLÉVATE 20 MIL SOLES!

*TENEMOS MÁS DE 2300 PREMIOS Y UNO PUEDE SER TUYO

Sigue participando en El Chanchito de la Suerte, la promoción regalona que reparte más de 2300 premios con un 'gordito' de 20 mil soles. También hay montos de hasta 1,000 y 5,000 soles.

Todos los días recorta los cupones que publicamos en nuestras páginas interiores, porque te pueden hacer ganar.

NUEVOS BINGOS

Y este lunes al adquirir Trome, recibe gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas, mayores serán tus chances de ganar.

*TENEMOS YAPITA

DEPOSITA TUS CARTILLAS

Trome siempre te da más y por eso El Chanchito de la Suerte también tiene Yapita. ¡Hay grandes premios!

Anota tus datos en los bingos y ponlos en las ánforas autorizadas. Estas también están en el **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, jirón Lampa 643, Centro de Lima.**

COBRA AL TOQUE

- Para premios de 1000 soles o más debes llevar tu cartilla al **jirón Paracas 530, en Pueblo Libre.** Los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde. Y de 2 a 4 de la tarde.
- **Si ganas 50 o 100 soles,** acércate a tu canillita más cercano para verificar y coordinar la entrega de tu dinero.

SALUD

FONOAVISOS Llámanos al: (01)708-9999

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacifico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS
el talán
Inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos

Profesionales
302 Pedidos

RECEPCIONISTA (2). Conocimientos redes sociales. Para centro cultural. Enviar C.V. WhatsApp: 987424630.

Oficios
304 Pedidos

AYUDANTE TRUPAL. Ayudante de Producción para Huachipa y El Agustino. Celular 953537860.

PUBLICISTA Damas y caballeros para repartir volantes. S/60 pago diario. Av. Tacna 379, Lima.

esotéricos
ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20148228816

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS
ELOANA Y ADONAY
AUTENTICOS CURANDEROS CLARIVIDENTES
EL TERROR DE LOS INFIELES
AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, TE MALTRATAN
NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER
AMARRES DE AMOR, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENTO, SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD
DESCARTES A DISTANCIO A TU ENEMIGO O CON RITOS DE SANTERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI
ATADURAS DE 7 NUDOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIA
RASTREOS SOMETIMIENTOS, DOMINOS, DAÑOS Y CONJUROS
DE DAÑOS EN EL CEMENTERIO BRUJERIAS
SEPULTADAS EN DELANTE DE TU PERSONA,
NEGOCIO, CASA O CHACRAS, PERDIDAS O ROBOS
SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCION
TAROT IMEDIATA EXPRESS UNIENDO MATRIMONIOS, DIVORCIOS, TE HAGO
GANAR JUICIOS, HERENCIAS, CURO EMPRESAS, NEGOCIOS Y CHACRAS
LUN A SAB: 9AM A 9PM BRUJERIA *DOBLEGO SU TEMPERAMENTO, SU ORGULLO Y
DOM: 9AM A 2PM CUBANA CARACTER DE TU SER AMADO Y LO PONDRE
NO SE DEJE ENGAÑAR DE RODILLAS PIDIENDO PERDON
CON FALSOS TRABAJOS Lima: AV. GERARDO UNGER #1533 2do PISO
POR INTERNET FRENTE AL METRO DE LA UNI AL COSTADO DEL GRIFO REPSOL
997160971 - 992226527

CREÓ PROGRAMA ¡CANTA, MAESTRA!, CON EL QUE DA CLASES USANDO EL ROCK, HUAYNITOS Y MARINERA

VANESSA MISPIRETA

PROFESORA ENSEÑA A RITMO DE CUMBIA

SEPA QUE...

- Tiene especializaciones, se graduó en producción musical y capacita incluso a docentes en el extranjero.
- Es la única peruana en la categoría 'Mejor contenido educativo de Latinoamérica' EduAwards 2026, que tendrá gala en México.

Su método llegó a Polonia y es la única docente peruana en competencia internacional

POR: ISABEL MEDINA

Una maestra peruana que educa con música no solo logra llegar al entusiasmo de miles de niños y docentes, sino que brilla en YouTube, con cerca de medio millón de suscriptores y más de cien millones de reproducciones.

Vanessa Mispireta Cabrera (42) creó la iniciativa ¡Canta, Maestra!, que llega incluso a Polonia y representa al Perú en The EduAwards 2026. Estos premios reconocen, impulsan y visibilizan a docentes, creadores educativos y líderes académicos que transforman la manera de enseñar y aprender en México y Latinoamérica.

"El canto no solo entretiene, es el puente pedagógico más potente para conectar emocionalmente con los niños", dijo la maestra, compositora, cantante infantil y creadora de contenidos.

Su método emplea pop, rock y ritmos peruanos: huayno, cumbia, marinera, festejo; y es recurso de enseñanza en jardines de infancia hispanos.

MILLONES DE VISTAS

Trome vio que, por ejemplo, su canción 'Hola, hola con las manos' tiene más de 24 millones de vistas en YouTube; 'Congelado' más de 12 millones.

Puede votar por ella hasta este 13 de noviembre en **https://eduawards.proregistro.com**.

PLATITA TODOS LOS DÍAS

EL NUMERITO GANADOR PREMIA A MANOS LLENAS

3 1 0 5 7 7 8

Todos los días con El Numerito Ganador tienes la posibilidad de llevarte platita a casa. De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos son 1500.

Solo compra tu Trome, ubica el **'Código ganador'** en la portada y apúntate en nuestro **WhatsApp 920-322-729.**

DOMINGOS S/1,500

LUNES A SÁBADOS S/200

Para tener más chances de ganar, anótate las veces que desees.

En el sorteo de los 1500 soles participan todos los códigos inscritos durante la semana.

POR EL FACEBOOK

Los sorteos son a diario desde las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

Jesús Natividad, de Lima, se lleva los 200 soles de ayer, con el 'Código ganador' 3105778.

PARA EL PRÓXIMO MARTES 25

Transportistas siguen adelante con paro

El presidente de la Cámara de Transporte Urbano, Ricardo Pareja, confirmó que harán un paro el martes 25 de agosto, aunque sostuvo que algunos dirigentes están a favor de levantar esta medida, si la presidenta Keiko Fujimori acepta reunirse con ellos en un plazo de 48 horas.

El último martes, la Unión Gremial de Lima y Callao anunció el paro. Además, el presidente de la Coordinadora de Empresas de Transporte Urbano, Héctor Vargas, criticó al Gobierno por no escucharlos.

El ministro de Defensa, Rafael Belaunde, pidió a los transportistas que le den tiempo para implementar medidas, ya que el Gobierno tiene menos de un mes.

MACHU PICCHU

Cierran Camino Inca por lluvias

Las intensas lluvias en Cusco obligaron a cerrar las rutas 1, 2 y 3 del Camino Inca a Machu Picchu hasta el 22 de agosto. Más de 200 turistas y 400 porteadores quedaron varados y pernoctaron en Huayllabamba y Tarayoc. El desborde del río Huayruro causó daños en viviendas, puentes, caminos y el servicio de agua.

Se esperaba que ayer los grupos pudieran retornar a Piscacucho para continuar su viaje hacia Cusco.

Los visitantes afectados podrán reprogramar, cambiar o solicitar la devolución de sus boletos.

LA CHOLA CHABUCA

AL CIRCO CON TU FAMILIA

El 'diario papá' siempre está con las familias y por eso sorteamos entradas para que disfrutes de sano entretenimiento con tus seres queridos en el circo de la Chola Chabuca.

Para participar, escanea el QR del aviso que publicamos los martes en el periódico. Cuando ingreses, anota tus datos y de forma automática participarás en el sorteo.

Cada semana son ocho ganadores, cuyos nombres publicamos los sábados.

Los afortunados se llevan un pack de cinco entradas.

CUÑADA DE CASTILLO PRESIDIRÁ ENERGÍA Y MINAS

JUNTOS POR EL PERÚ LO HACE DE NUEVO

BANCADA IZQUIERDISTA *YA HABÍA ELEGIDO A CATHERIN PALOMINO,* PRESUNTA PAREJA DEL EXPRESIDENTE, EN LA COMISIÓN DE JUSTICIA

No contentos con elegir a Catherin Palomino (diputada vinculada al expresidente Pedro Castillo) para presidir la Comisión de Justicia, la bancada de Juntos por el Perú designó a la cuñada del exmandatario, Yenifer Paredes, como titular de la Comisión de Energía y Minas.

La acompañarán Raúl Camargo (Obras) y Milagros Santana Vega (Partido del Buen Gobierno).

Paredes sostuvo que conversará con la gran, mediana y pequeña minería, pero no apoyaría a la minería ilegal.

"Buscaremos un consenso, vamos a buscar un consenso con todos. La gran minería, la mediana y la pequeña. No vamos a apoyar la minería ilegal", afirmó.

El expresidente de la Sociedad Nacional de Minería, Petróleo y Energía (SNMPE), Carlos Gálvez, criticó la designación de Paredes, pues no tiene ningún conocimiento sobre este rubro.

"La primera [razón] es porque no tiene ningún conocimiento ni experiencia en el asunto. Eso puede significar una dificultad y un retraso en los proyectos que el Perú necesita ejecutar de inmediato para relanzar nuestro crecimiento económico. Y significa una dificultad para el combate a la minería ilegal", dijo para el portal 'Rumbo Minero'.

CARLOS GÁLVEZ
EXPRESIDENTE DE LA SNMPE

ES INVESTIGADA

Hace unas semanas, 'Panorama' reveló nuevos hechos descubiertos por la Fiscalía en el caso Anguía, en el que se vincula a la actual diputada (se le imputa los presuntos delitos de peculado, colusión y lavado de activos) con altos montos entregados con diversas transferencias para pagar una deuda de su hermana Lilia Paredes con la Cooperativa de Ahorro y Crédito Todos los Santos de Chota, la cual llegaba a los 52,137 soles.

Según la tesis fiscal, Paredes habría usado cuentas de terceras personas para canalizar diversos montos, y que sirvan para pagar la deuda de su hermana.

Ella también fue cuestionada cuando en el gobierno de Castillo habría realizado gestiones que permitieron a un empresario obtener contratos de obras públicas pese a no acreditar la experiencia ni la capacidad económica requeridas.

> "Mientras tú te regodeas en lo que pasa con la farándula, Yenifer Paredes preside la Comisión de Energía y Minas".
>
> **Carla García** (PERIODISTA)

Especialistas en el sector *CUESTIONAN A YENIFER PAREDES,* pues no tiene conocimientos sobre este rubro

PRESENTARÁ PLAN DE GOBIERNO

Gabinete Galarreta hoy ante Diputados

El Gabinete liderado por el presidente del Consejo de Ministros, Luis Galarreta, se presentará hoy ante el pleno de la Cámara de Diputados, para presentar la política general del Gobierno.

La presentación está programada para realizarse desde las 10 de la mañana.

El debate posterior duraría cuatro horas, divididas entre todas las bancadas de la cámara baja.

Fuerza Popular tendrá 76 minutos (para sus 41 diputados), Juntos por el Perú 59 minutos (32 congresistas), Partido del Buen Gobierno 33 minutos (18 congresistas), Renovación Popular 28 minutos para 15 diputados.

Obras contará con 26 minutos (14 diputados) y Ahora Nación tendrá 18 minutos (10 diputados).

Fuentes del Ejecutivo indicaron que es muy posible que el Gabinete presente hoy mismo el pedido de facultades para legislar en materia de seguridad, economía y reforma del Estado.

A INTERPELACIÓN

Belaunde no tiene miedo

El ministro de Defensa, Rafael Belaunde, aseguró que si la Cámara de Diputados aprueba interpelarlo, no tendrá ningún problema en acudir al Congreso para responder cualquier consulta.

"Estoy a la espera de que se programe en el Pleno, que se vote, si se aprueba la moción de interpelación, iré a contestar con la mejor voluntad", apuntó.

Se le cuestiona haber recibido financiamiento para su campaña de una accionista de la minera Poderosa de Pataz.

Y UN BUQUE HOSPITAL

Gringos nos envían ayuda ante El Niño

El canciller Carlos Espá anunció la elaboración de una hoja de ruta, en coordinación con el Gobierno de los Estados Unidos, para afrontar el impacto que genere el fenómeno El Niño.

Junto al embajador de ese país en el Perú, Bernie Navarro, dijo que en las próximas semanas llegará ayuda en equipamiento y apoyo, para la preparación, mitigación y respuesta ante los

estragos. Por su parte, Navarro detalló que, para febrero, la gestión de Donald Trump enviará un buque hospital al norte del Perú. "Es la primera vez que lo hacemos proactivo, que nos juntamos, que nos preparamos", indicó.

PRESENTADO POR RENOVACIÓN POPULAR

Critican proyecto contra libertad de expresión

La Asociación Nacional de Periodistas (ANP) rechazó el proyecto de ley del diputado Aldo Bravo (Renovación Popular), con el que busca crear la 'apología al delito agravado' en situaciones de crisis política y/o conflictos sociales, pues consideran que esto 'genera graves riesgos para la libertad de expresión, el derecho a la información y el ejercicio del periodismo'.

El senador Jaime Delgado también se mostró en contra de esta propuesta, que podría afectar la libertad de expresión.

"Hay que tener mucho cuidado en eso, porque no vayamos a caer en una situación de censura a la libertad de expresión y al libre ejercicio de los derechos ciudadanos", apuntó.

SISMO DE 4.8 GRADOS A LAS 5:28 DE LA MAÑANA EN LIMA SACÓ A MILES DE SUS CAMAS

SEPA QUE...

- El Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) recomendó mantener la calma y alejarse de ventanas, repisas, estantes u otros objetos que puedan desprenderse o caer durante un sismo.
- Asimismo, evacuar de manera ordenada hacia zonas seguras previamente identificadas. En caso de no poder salir del inmueble, es importante ubicarse cerca de columnas o muros estructurales y contar con una mochila de emergencia equipada con artículos de primera necesidad.

*PIDEN PREPARARSE

ALERTAS POR TERREMOTO

Miles de personas en Lima se despertaron abruptamente tras el sismo de magnitud 4.8 grados que remeció la capital a las 5:28 de la mañana.
Muchos salieron despavoridos a la calle, temiendo que fuera un terremoto como los ocurridos en Colombia, Tailandia y Venezuela. Una persona resultó herida en San Juan de Lurigancho al ser alcanzada por una piedra que impactó en su casa.
Según el Instituto Geofísico del Perú (IGP), el temblor tuvo una profundidad de 42 kilómetros con epicentro en Lurín. La Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra descartó un tsunami.
La red Asismet dijo que el epicentro se localizó en el mar y vinculó su origen a la deformación interna de la placa de Nasca al subducir por debajo de la placa Sudamericana.
El jefe del Instituto Geofísico del Perú (IGP), Hernando Tavera, indicó que el sismo fue un 'evento de magnitud moderada', pues fue percibido de manera rápida debido a su profundidad y a la cercanía del epicentro.
Señaló que debemos estar preparados, pues ocurrirá un gran sismo de 8 grados en la costa central, aunque no se sabe cuándo.

LIBERA POCA ENERGÍA

El movimiento sacudió con fuerza en la zona de Buenavista, cerca del epicentro, en Lurín. Allí, viviendas presentaron grietas.
De otro lado, el sismólogo Miguel Estrada, decano de la Facultad de Ingeniería Civil de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI), aclaró que, si bien temblores como el de ayer liberan energía, esta es insignificante respecto a lo que produciría un terremoto de magnitud 8.0.
"Dicen 'qué bueno que haya ocurrido este sismo, así se está liberando energía y no vamos a tener un sismo grande'. Ese es un mito", dijo. Indicó que se necesitarían 33 mil sismos como el de ayer para equiparar la energía liberada en un terremoto de 8 grados.

Piedra dejó herido a un hombre en San Juan de Lurigancho

*EN AREQUIPA

Panamericana bloqueada

Debido a los intensos huaicos y deslizamientos de lodo y rocas, desde el domingo permanece bloqueada la Panamericana Sur en Arequipa (entre Atico y Ocoña, en las provincias de Caravelí y Camaná).
Cientos de vehículos y miles de pasajeros permanecen varados mientras equipos de emergencia realizan trabajos de limpieza de la vía.
Provías Nacional movilizó maquinaria para remover el lodo y liberar los tramos críticos afectados.

*HOSPITAL ALMENARA

Trasplantan pulmones a papito

César Tamara, padre de dos niños, dependía de balón de oxígeno para vivir debido a una severa fibrosis pulmonar, pero hoy vuelve a sonreír y podrá realizar sus actividades, gracias a los pulmones de un donante. El exitoso trasplante bipulmonar tomó veinte horas con más de cuarenta profesionales del hospital Almenara.
Un sistema de oxigenación le dio soporte durante la cirugía y con técnica de reducción pulmonar se adaptó los órganos al cuerpo de César.

*LUEGO DE LLOVIZNAS EN LA CAPITAL

Llegaremos a 30 grados

Tras los días de llovizna, una nueva alerta roja se enciende por la temperatura diurna, que en Lima podría llegar a 30 °C, como si fuera verano, y en el norte a 36 °C.
El incremento de temperatura, desde hoy hasta este sábado (22 de agosto), será de moderada a extrema intensidad en la costa y con alta radiación UV al mediodía.
Ayer, Carabayllo llegó a 27 °C, y aconsejan cuidar la piel y los ojos del sol e hidratarse.
También se prevé ráfagas de viento en Lima, por encima de 34 kilómetros por hora en las tardes.

trome JUEVES 20 DE AGOSTO DEL 2026

*EE. UU.

Ringo Starr se luce con ex chica Bond

Ringo Starr (86) lució su llamativa melena mientras disfrutaba de una cena con su esposa, la ex chica Bond Barbara Bach, en Malibú.

El ícono de los Beatles lucía alegre al dirigirse a Tra di No con su esposa de 45 años. La salida fue 64 años después de que Ringo llegara a The Beatles, formando junto con John Lennon, George Harrison y Paul McCartney el famoso cuarteto, considerado el mejor.

*EE. UU.

Ofrecen 22 millones de dólares a Johnny Depp

Johnny Depp había roto con el universo Disney debido a su amarga batalla legal con su exesposa Amber Heard. Su fortuna de 900 millones de dólares se vio impactada, por lo que ahora negocia su regreso a 'Piratas del Caribe'. El papel podría reportarle 22,5 millones de dólares.

Por la mala reputación que supuso las denuncias de maltrato de Amber, su fortuna se redujo a 'solo' 149 millones de dólares.

*EE. UU.

Hija de Paul Walker abraza a su padrino Vin Diesel

Meadow Walker (27) se reencontró con su padrino Vin Diesel en el 25 aniversario de 'Rápidos y furiosos 1' en Los Ángeles. La hija única del fallecido Paul Walker, abrazó al actor.

Walker falleció a los 40 años en un accidente automovilístico el 30 de noviembre de 2013 en Santa Clarita, junto con su amigo Roger Rodas. Diesel y Paul se hicieron amigos tras trabajar juntos en la película de 2001.

PAUL WALKER

SICARIOS DE 'CALLAO UNIDO' LE DISPARARON Y LUEGO ENVIARON MENSAJE A SU MAMÁ

*EN MIRONES BAJO

MATAN CHOFER DE COMBI A BALAZOS

Otros pistoleros dispararon a bus interprovincial de Cruz del Sur y a una cúster

En una seguidilla de ataques al sector transporte, sicarios de mafias de extorsionadores asesinaron a balazos a un chofer de combi, en el Cercado de Lima, y dispararon contra un bus interprovincial, en San Borja, y una cúster, en La Perla, Callao.

A la medianoche, dos pistoleros en un auto con letrero de taxi acribillaron a César Christiam Díaz Barreto (33), en el cruce de las calles Saco Oliveros y Palma Parral, Mirones Bajo. Aprovecharon que la víctima detuvo la camioneta de la ruta Tacna-Reynoso, para pedir una gaseosa en una bodega. La pasajera Sheila Meléndez Méndez (47) fue herida en el tórax y Leslie Ascaya Peña (30) terminó con una contusión.

Tras el atentado, un mensaje le enviaron a la madre del chofer asesinado con el número de placa de la combi y firmado por la banda 'Callao Unido'. Amenazan con matar a los conductores de la ruta Tacna-Planeta, que no pagan cupo pues acortaron su ruta hasta la avenida Universitaria y no llegan al puerto chalaco.

CÉSAR DÍAZ BARRETO

BUS DE CRUZ DEL SUR

MÁS ATENTADOS

A las 2:30 de la madrugada, sicarios en moto balearon un bus de la empresa interprovincial Cruz del Sur que con 32 pasajeros iba a Ica. Fue en la cuadra 34 de la avenida Canadá, en San Borja. No hubo heridos.

A la 1:30 de la tarde, dos sujetos, también en moto, dispararon al venezolano Julio Poleo Figueras (39) cuando manejaba una cúster de la empresa Etmosa, en la cuadra 17 de la avenida José Gálvez. Pole resultó herido. (E. Cirilo)

*CASO UTOPÍA

Declaran prescrita pena de 4 años contra Alan Azizollahoff

El Tribunal Constitucional (TC) declaró fundada la demanda de habeas corpus que dicta la prescripción de la pena de cuatro años de prisión efectiva contra el empresario sudafricano Alan Azizollahoff, en el marco del caso Utopía.

Contra Azizollahoff había órdenes de captura nacionales e internacionales, pues como dueño de la discoteca se le calificó como uno de los culpables de la muerte de 29 jóvenes en el 2002, durante un incendio ocurrido en este local.

El exaccionista Édgar Paz Ravines sí viene cumpliendo su condena de cuatro años. Él fue extraditado desde México.

ALAN AZIZOLLAHOFF

DISCOTECA UTOPÍA

*A DOS EMPRESARIOS

'Saracas' pedían cupo de 10 mil soles

Fueron detenidos integrantes de 'Los Saracas del Norte', que extorsionaban al dueño de un centro de lavado de vehículos y a un comerciante de abarrotes con diez mil soles.

Cayeron Frank Tafur Dahua (19), 'Miller'; Jimy Yovera Olivera (47), 'Jimy'; Zameer Bustamante Olay (21) y Rosa Samaniego Arimuya (40), 'Rosa'. (ECF)

*DESALOJAN A AMBULANTES

Ponen orden en Puente Nuevo

Puente Nuevo recuperó el orden tras un megaoperativo en El Agustino. Mil policías y fiscalizadores liberaron 43 mil metros cuadrados de espacio público y 400 metros de vía ocupados por ambulantes. Esto permitió que el tiempo de tránsito en la Vía de Evitamiento bajara de 25 minutos a 2. Además, 14 vehículos informales fueron llevados al depósito.

BARRIADA Y CABEZA

¡LA FAVELA DE PAPÁ!

Cienciano sale hoy (7:30 p. m.) a defender el 6-1 que le metió a Botafogo en el choque de ida Clasificación a cuartos de final de la Sudamericana sería histórica en Río de Janeiro

Río de Janeiro.- El 'Papá' recorre los pasos que supo dar y se reencuentra con esa historia que lo llenó de gloria y que busca repetir. Cienciano visita hoy (7:30 p. m.) a Botafogo en el estadio Nilton Santos. Es la revancha para definir quién clasifica a los cuartos de final de la Copa Sudamericana, torneo que fue ganado por los cusqueños en el 2003.

Los visitantes llegan como favoritos para eliminar a los brasileños y esa esperanza y convicción se basa en su brillante triunfo de la ida en la Ciudad Imperial. Los 'incas' golearon 6-1 y ahí la razón de su ilusión.

El DT Horacio Melgarejo sabe que el anfitrión se hace sumamente peligroso en casa y por ello toma precauciones. Esta vez no enviará un trío de atacantes. Dejará en el banco a Matías Succar, autor del triplete en el duelo anterior, y enviará un volante de recuperación como es Ademar Robles. Arriba se ubicará Carlos Garcés y como segunda punta estará Alejandro Hohberg.

El local confirmó en su mediocampo al argentino Cristian Medina y estará acompañado por Danilo, cuyo pase está cotizado en 32 millones de euros.

La ventaja en goles es importante, el adversario cree en la remontada, pero el 'Papá' de este evento conoce y mucho.

DATAZO

BOTAFOGO despidió al DT Franclim Carvalho y hoy lo dirigirá interinamente Rodrigo Bellao, que tiene la Sub-20 del club.

"Somos uno de los grandes de este torneo y vamos a demostrarlo hasta que nos dé la gasolina"...

Horacio Melgarejo, entrenador del Cienciano

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ME PASAN LA VOZ** que el viernes pasado vieron al 'clon' de un enano travieso cuidando a su amada que estaba cantando por un local cerca del viejo aeropuerto 'Coco Chávez'. Parece que es desconfiado al mango y madruga así sea solo para recogerla. Tiene en la cabeza quien a hierro mata a hierro muere. No duerme bien, no descansa sus horas, por eso tiene esas piernitas de huesito broaster que ya no dan para 90 minutos. Asu mare...
POR SIACA, se ha formado una dupla de temer. El hermano del tío que se tapa un ojo cuando mete un gol y un comentarista empresario. El primero maneja jugadores y tiene a varios que busca colocarlos en el extranjero y el otro les revienta 'cuetes' en las transmisiones. Luego, les arman videos y los venden como los mejores de la Liga 1. Así de sucia está nuestra pelotita. Qué feo...
LA NETA que hay peloteros que les siguen quitando espacio a las nuevas generaciones. El 'Pitbull' está disputando la Copa Perú por un club pituco de Lima. Lo peor es que el fin de semana chocó ante un equipo de Cañete y un chibolo le metió su baile. Tiene 37 años y da pena en la cancha. Lo suyo es el cachascán y levantar buenas flacas. Y no va ser...
HAY UN RUN RUN fuerte que ese que fue capitán de un club grande y ahora está alentando desde el banco de suplentes es el 'rey' de los fines de semana barranquinos. Dicen que campeona siempre que va a tonear. A todas les mete 'muela' para conquistarlas. Desde que acabó con su actriz, vive la vida loca. Huuuuummmmm... Me voy, soy fuga.

POLO AL MISMO PRECIO

Su lugar en el mundo. Andy Polo, capitán de Universitario de Deportes, siente que jugar por la 'U', más que un acto profesional, es una manifestación de amor. El futbolista, cuyo contrato se acababa a fin de año, tuvo una reunión con su agente y los directivos. El tema era saber si quieren seguir contando con sus servicios. Desde el interior del 'Planeta crema' lo llamaron para decirle que están convencidos de que su presencia debe prolongarse en el club y el jugador nacido en Barrios Altos se puso a disposición, sin antes aclarar: No desea que le aumenten su sueldo, pero sí que el vínculo culmine en 2029.
Los directivos agradecieron el emprendimiento y el tema se cerró de inmediato.
Mientras que hoy también se debe definir la continuidad de Jairo Concha. Trascendió que en su caso se le haría una renovación por dos años y de salir una oferta al exterior, debería ser el club quien haga los primeros contactos para salvaguardar los intereses de la institución y el volante.
En algunos futbolistas profesionales todavía se conserva el espíritu amateur.

"Para volver conversé con mi esposa y como familia decidimos. A la 'U' le debo mucho y quiero darle lo mejor de mí"...
Piero Quispe, volante de Universitario de Deportes

Delantero renovó sin aumento de sueldo, pero con un contrato largo hasta el 2029

DATAZO

*TRAS LA EXPULSIÓN DE Ánderson Santamaría ante FC Cajamarca, William Riveros sería su reemplazante como líbero.

*GUEDE RESPALDA Y APOYA A CUESTIONADO ARQUERO DUARTE

EL HERMANO PABL

Le da calma y fortaleza. Pablo Guede, técnico de Alianza Lima de que los últimos partidos de su equipo no han sido de los m y que las críticas han recaído sobre su arquero Alejandro Duarte. P argentino, el golero ha sentido como presión los nombres que salta día como posibles refuerzos para los tres palos 'íntimos' y es por el habría decidido reunirse con su pupilo para darle todo su apoyo, as dole que es la primera opción para los siguientes partidos y si vien deberá esperar su oportunidad.

*COLORADO WISDOM SE IRÍA LIBRE A FIN DE AÑO DE CRISTAL

CHELA GRATIS

Rebelión. Ian Wisdom, nacido en Sporting Cristal, no tendría en sus planes renovar con la celeste. El tema es muy simple. Tiene contrato hasta fin de año y prefiere culminarlo para poder quedar como jugador libre. Esto implicaría que si ficha por otra institución, el beneficio económico sería todo para él. Por esa razón, a lo mejor ya no juegue de titular y entre cada vez menos a los partidos. Parece que toda acción genera reacción dirigencial.

*BOYS SERÁ LOCAL EN 'VI SALVAJE' EN SÉTIMA FECH

ARENA MOVED

Si Moisés buscaba la tierra pro da en el desierto, los 'rosados' por un campo en los arenales. Sport tiene estadio para ser local en la fec Clausura. El fin de semana, que enfr Cienciano, podrá utilizar el Miguel G después ni el recinto chalaco ni el N estarán disponibles porque están al dos para eventos musicales. Por esa 'Misilera' ha decidido irse a Villa El S donde recibirá a Sporting Cristal.
Por otro lado, la directiva porteña se metió con el plantel a ir pagando pa deuda de sus sueldos.

LO

, entien-
ejores
ara el
an cada
lo que
segurán-
e alguien,

LLA
A
DIZA

meti-
indagan
Boys no
ha 7 del
rentará a
rau, pero
acional
quila-
a razón, la
alvador,

e compro-
rte de la

EXPOmotor

LOS 365 DÍAS DEL AÑO

TU AUTO NUEVO ESTÁ AQUÍ

MÁS DE 50 MARCAS Y 300 MODELOS

DESDE US$ 21,990

SUBARU IMPREZA Ó S/ 79,164*

Motor: 2.0 Boxer Tracción: S-AWD Transmisión: CVT

Precio corresponde al modelo IMPREZA SPORT 2.0i S-AWD CVT MY26 aplicable para la compra a través del programa de financiamiento Subaru Pesonal. No acumulable con otras promociones. TC: ref. S/ 3.65, consultarlo en el concesionario. Precio vigente hasta el 31 de agosto de 2026.

DESDE US$ 12,190

SHINERAY X30LS Ó S/ 41,811*

Motor: 1.5 Tracción: Posterior Transmisión: MT

Precios varían de acuerdo a modelo, precios pueden cambiar sin previo aviso y varían de acuerdo a adicionales en el equipamiento. Mantenimientos gratis aplica para modelos y versiones seleccionadas, aplica para mantenimientos de 5mil y 10mil kilometros. Consultar por condiciones en GLP y GNV.

Honda Lima Norte

DESDE US$ 25,990

HONDA WR-V ELITE Ó S/ 88,366*

Motor: 1.5L Transmisión: CVT Tracción: Delantera

Promoción válida hasta 31/08/2026. Tipo de cambio referencial S/ 3.40, al 01/08/2026, la variación del TC y el precio en soles estará sujeto al día de la entrega. Precio aplica para la versión WR-V ELITE (OC). Stock mínimo de 02 unidades. Colores y stock sujetos a disponibilidad del concesionario. Imágenes referenciales.

autoland

DESDE US$ 19,090

KIA SELTOS Ó S/ 69,679*

Motor: 1,497CC Tracción: 4x2 Transmisión: MT

Imágenes referenciales. SELTOS 1.5 MT - LX ONE desde $19,090 o S/ 69,879 con bono de hasta $5,900 o S/ 21,535. Descuento en combustible solo por este mes. Solo 2 unidades hasta el 31/08/2026. Tipo de cambio referencial: S/ 3.65. No acumulable.

DESDE US$ 18,690

GLORY 580 Ó S/ 64,480*

Motor: 1.8L Tracción: Delantera Transmisión: MT

Precios corresponden ALL NEW S80 1.8L MT PLUS GASOLINA, TC Referencial 3.45. Stock mínimo disponible: 1 unidad. Términos y condiciones de la promoción en: https://www.cfda.com.pe/terminos-y-condiciones

autoland

DESDE US$ 16,590

SUZUKI FRONX Ó S/ 60,553*

Motor: 1,462 CC Tracción: 4x2 Transmisión: MT

Imágenes referenciales. FRONX SMART HYBRID desde $16,590 o S/ 60,553 con bono de hasta $5,800 o S/ 21,170. Un mayor mantenimiento gratis solo por este mes. Solo 2 unidades hasta el 31/08/2026. Tipo de cambio referencial: S/ 3.65. No acumulable.

autoland

DESDE US$ 18,290

JAC REFINE Ó S/ 66,759*

Motor: 2.0L Tracción: 4x2 Transmisión: MT 5 vel + retroceso

Imágenes referenciales. NEW REFINE 2.0 MT COMFORT desde $18,290 o S/ 66,759 con bono de hasta $1,400 o S/ 5,110. Descuento en combustible solo por este mes. Solo 2 unidades hasta el 31/08/2026. Tipo de cambio referencial: S/ 3.65. No acumulable.

WiGO MOTORS

DESDE US$ 19,990

CHERY M7 Ó S/ 69,965*

Motor: 1.5 CC Tracción: 2wd Transmisión: MT

Precio de $19,990 o S/69,965 corresponde al modelo M7 Chery 1.5at MT. Precios válidos hasta el 31 agosto 2026 o hasta agotar stock, stock limitado

FUTUR

DESDE US$ 373

FUTUR ZYRO Ó S/ 1,399*

Motor: 350 W Tracción: AT Transmisión: Delantera

Precio referencial de S/ 1,399.00 (S/ 1,377.00 USD al TC ref. 3.29) válida para la publicación del mes de agosto y hasta agotar stock mínimo de 05 unidades. Fotos e imágenes son de carácter referencial. La autonomía (25-35 km) y velocidad máxima (25 km/h) dependen de las condiciones del terreno, peso del usuario y modo de manejo. Consulta más detalles en nuestros puntos de venta.

Plaza Norte · Mall del Sur

Imágenes referenciales. Tipo de cambio referencial, sujeto a fluctuaciones de mercado. Vigencia hasta el 31 de agosto de 2026. Cada concesionario aplicará sus condiciones y restricciones por marca y modelo respectivo.

EXPOMOTOR.PE

Plaza Norte y Mall del Sur

Volante campeón del mundo fue presentado en el Camp Nou con la camiseta del Barcelona y fue el más ovacionado por los hinchas

RODRI, AMOR Y FUEGO

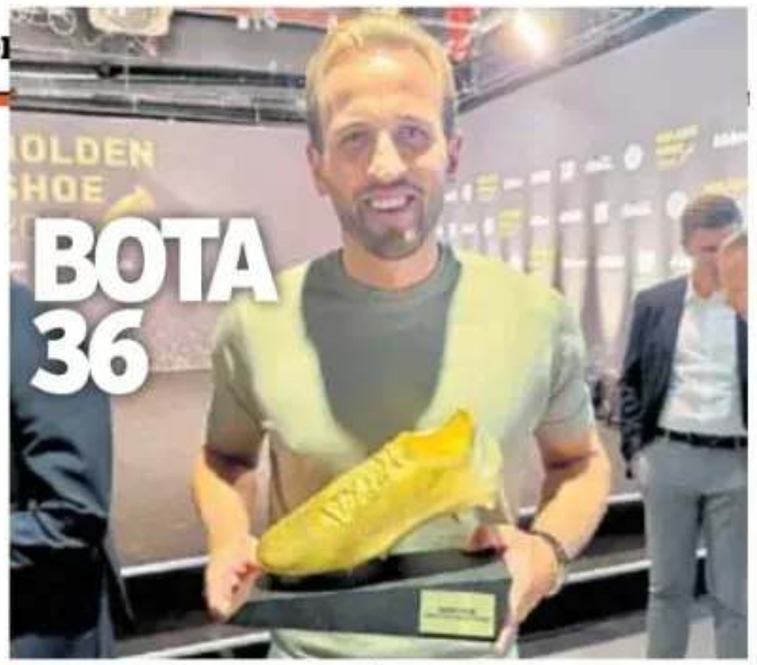
Barcelona.- Rompió el aplausómetro. Como era de esperarse, luego de haberle dicho no al eterno rival, Rodrigo Hernández fue de lejos el más ovacionado en la presentación del Barcelona. Los azulgranas disputaron el trofeo Joan Gampery en la previa del choque ante el Al-Ahly, el ex Manchester City saltó al césped del Camp Nou y desde las cuatro tribunas fue aclamado: 'Rodri, Rodri, Rodri'. El campeón del mundo agradeció el gesto levantando las manos. El nuevo fichaje culé no jugó en la victoria por 2-1 ante los egipcios, pero su sola presencia pagó la entrada de los aficionados. Los goles fueron obra de Hamza Abdelkarim (29') y Raphinha (45', penal) para los locales y Zizo (51') descontó. Al final del duelo, Hansi Flick reconoció la calidad de su nuevo cerebro. "Rodri en el Mundial demostró ser uno de los mejores, dio estructura al equipo, organiza bien, puede decidir si jugar más rápido o más lento, es un líder", señaló el DT alemán.

DATAZOS

EL ATLÉTICO DE MADRID se estrenó en La Liga ganando 2-0 al Málaga en el Metropolitano.

JULIÁN ÁLVAREZ no salió en lista en los 'Colchoneros'.

Los que dejaron el alma no tienen nada que explicar. Los que mintieron sí"...
Claudio 'Chiqui' Tapia, presidente de la AFA



HARRY KANE RECIBIÓ PREMIO COMO MÁXIMO ARTILLERO DE EUROPA

Múnich.- Infla redes. Harry Kane recibió la Bota de Oro por ser el máximo anotador de las ligas europeas 2025-26. El inglés, que alcanzó 36 goles en 31 partidos con el Bayern, fue galardonado en el museo de su club, en el Allianz Arena. El delantero, que superó a Erling Haaland (26) y Kylian Mbappé (25), agradeció a sus compañeros. "Sin ellos, no estaría aquí. La pasada fue la mejor temporada de mi carrera hasta ahora. Me siento muy cómodo con el equipo. Siempre apuntamos a cosas grandes y queremos volver a hacerlo. Yo siempre intento ayudar", señaló.

INTER MIAMI EMPATÓ 2-2 CON GOL Y ASISTENCIA DE MESSI

PARE DE SUFRIR

Pensilvania.- El dolor sigue latente. Lionel Messi todavía no le puede dedicar una victoria a su padre, que falleció el pasado 8 de agosto. Sin embargo, la 'Pulga' sí le brindó un gol clave para el Inter de Miami (2° con 39) en su empate 2-2 con Philadelphia (13° con 20) en el Subaru Park. Cuando se jugaban 25' del encuentro y su cuadro empataba 1-1, el rosarino recibió un balón en la parte izquierda del área y luego de sacarse un rival de encima con una finta sacó un zurdazo que se transformó en su gol 922. El número diez, que tambió dio la asistencia para el otro tanto de su cuadro, cambió su habitual celebración mirando al cielo por un pequeño salto con el puño apretado y recibió el abrazo de todos sus compañeros, que saben el duro momento por el que pasa.

LA HACE CON UNA LUKITA

Ema, hija de Luka Modric, entrena desde esta semana con el equipo cadete del Real Madrid. La futbolista de 13 años destacó en el Calcio con el Milan y por eso fue fichada por la 'Casa blanca', que en su día tuvo en sus filas a las pequeñas de Raúl y el brasileño Roberto Carlos.

COCA OPEN

El tenista Nick Kyrgios fue sancionado por la ITIA después de dar positivo el pasado 22 de junio en el Mallorca Open por cocaína. "Cometí un gran error y asumiré toda la responsabilidad. Pido perdón a los niños que me siguen. Sé el ejemplo que soy y me siento muy decepcionado conmigo mismo", expresó.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876
UNIVERSITARIA c/NARANJAL 943723458
VENTANILLA PACHACUTEC 925704110
TOMAS VALLE c/UNIVERSITARIA 953359308
LOS POSTES SJL Mia 980958574 961843130
TOMAS VALLE 978514783
10.CANTO GRANDE-SJL 935241669
Pte.NUEVO-La Riel 983810549
SJL Paradero SAN MARTIN 962275439
AVIACION Lacorela 993921790
P.PIEDRA-Av.C.REAL 908652695
12.PROCERES-SJL 981621821
EL AGUSTINO 910908335
COMAS Univ.ZANGARARA 937370104
Ov.SANTA ANITA 907867418
7.CHIMU-SJL 900009681
Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
PUENTE SAN MARTIN SANDRA 993415939
PUENTE NUEVO 922634462
RETABLO 931499367
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640
BAYOVAR-SJL 940322015
Ov.HUANDOY 991061883
SJM ANPIO 904708998
ov.Canta Callao 910817676
LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391
SJL Estac. San Martin 931246441
SJL SAN CARLOS Av.1°Enero cd.26 982177984
HUAYCAN PERO KIOSCO 941677485
Dominicos 928081238
BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470
ZARATE 4 Av.PIRAMIDES SJL 948321124
PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187
ATE CANTA CALLAO C/Pdero SANTA ROSA 974359790
OVALO PUENTE PIEDRA 945638142
CANADA c/SAN LUIS 979261437
COMAS TRAPICHE 967536809
SAN LUIS Klara 924614166
OVALO JOSE GRANDA c/UNIVERSITARIA 970335348
SJL Mcdo. MOLLES 978183440
32 Av.Perú 993362395
PRO 918642913

Contó que **EL FUERTE MOVIMIENTO SÍSMICO DE LA MADRUGADA LA DEJÓ NERVIOSA** y corrió a verificar que sus hijos y padres estuvieran bien

Pánfila:

TEMBLOR Y LLUVIAS ME HAN PUESTO 'TIKI, TIKI'

María Victoria Santana, la popular Pánfila, comentó que el temblor que se sintió la madrugada de ayer en varias zonas de Lima y las lluvias que inundaron muchas casas de Villa El Salvador, distrito donde vive, la pusieron bastante nerviosa y espera no vivamos una desgracia como la de Venezuela y Colombia.

"Creo que el nerviosismo no solo es mío, es de muchos, porque este temblor, que nos angustió, cuando empezó a sacudir hizo que corriera a ver a mis hijos y mis padres. Es que esta semana a Villa El Salvador le pasó de todo, las lluvias inundaron muchas casas, hasta un bus quedó atrapado en medio del agua. Ha sido una semana muy trágica para mi comunidad", señaló la actriz cómica.

También contó que los vecinos de Villa El Salvador se están ayudando entre ellos.

"Mi barrio siempre se caracterizó por tener a gente 'chambera', que se da la mano, y eso es lo que estamos haciendo ahora. Estoy ayudando en las zonas afectadas por las lluvias, preguntando si alguna persona fue afectada por el temblor y, mientras hacemos esto, a los vecinos les escucho decir: 'Ojalá no vivamos lo de Venezuela y Colombia'. No es dramatismo, hay que estar alertas, siempre con nuestra mochila lista y seguir las indicaciones que nos dan para evacuar. Sí, estoy 'tiki, tiki', pero hay que sobreponerse, seguir adelante, hay que trabajar unidos para afrontar lo que pueda presentarse más adelante", precisó.

La actriz también REVELÓ QUE CONTINÚA AYUDANDO A LOS VECINOS afectados por las lluvias en Villa El Salvador

Aída 'jale' de 'Nadie sabe'

Aída Martínez es la nueva panelista del podcast 'Nadie sabe' y está agradecida con la oportunidad que le ha dado el productor del streaming Giancarlo Cossío.

Es la nueva panelista del podcast que dirige Giancarlo Cossío

"Estoy contenta y feliz por la oportunidad. Conozco a Giancarlo hace muchos años, he trabajado con él en cuestión de desfiles y presentaciones. Estoy cómoda también con Varo (Vargas), espero que esto me sirva para que se me abran las puertas para otros podcasts", señaló.

Tenías un podcast, ¿verdad?

Sí, pero el camino del auspicio no es fácil y lo dejé, acá todo está armado, Giancarlo tiene más experiencia que yo. Lo único que me da pena es que Giani tuvo problemas con Macarena, Angie, Shirley, no me importa porque ella no es mi amiga, pero trato de diferenciar los problemas que él tiene con las personas que quiero. (C. Ch.)

trome fiesta

Esposo clavó demanda a Analía Jiménez

Por adulterio al tener una relación clandestina con Gabuteau

El programa 'Amor y fuego' dio a conocer la demanda que le interpuso Mauro Zappala a Analía Jiménez, tras descubrir que tenía una relación extramatrimonial y clandestina con Jean Paul Gabuteau, expareja de Silvia Cornejo.

Según Mauro Zappala, su esposa Analía Jiménez habría tenido un hijo con la expareja de Silvia Cornejo, Gabuteau, durante su matrimonio. "Fruto de la relación que mantuvo la demandada con su amante estando ella en matrimonio, procreó un hijo", narró Zappala.

La demanda fue registrada el 13 de mayo del 2019 y tenía como finalidad que se plantee el divorcio por las causales de adulterio, violencia física, psicológica y conducta deshonrosa originadas por Jiménez.

Valeria hincha de Suheyn

Valeria Piazza aprobó la postulación de Suheyn Cipriani al Miss Perú 2027 y la felicitó por su compromiso al prepararse un año para alcanzar la corona.

Aprueba su postulación a Miss Perú 2027 y que se prepare un año para alcanzar su sueño

"Las candidatas fueron presentadas y lo que me llamó la atención son las ganas de Suheyn, decir que su sueño desde niña es ser Miss Perú y que se está preparando un año, dice mucho de su compromiso. Espero se haga realidad su anhelo", afirmó en 'América espectáculos'.

Por otro lado, se refirió a lo sucedido con Luren Márquez, la actual Miss Perú, y el descargo que ofreció al señalar que es 'humana y comete errores'.

"Bueno, Luren ya dio las explicaciones, creo que las cosas se aclararon con respecto al tema del comunicado sobre su corona y ahora sigue en carrera", remarcó.

Alondra debuta como solista

Alondra Cenegal, después de su paso por Son del Duke, inicia oficialmente su etapa como solista con el tema 'Mix Amados'.

"Este es un momento que esperaba y para el que me he preparado durante muchos años. Ser solista significa asumir un reto enorme, pero también tener la libertad de mostrar quién soy como artista, qué quiero cantar y qué quiero transmitir", dijo Alondra, quien añadió que está en plena etapa de producción de su primer EP, que reunirá canciones inéditas y que marcarán el sonido de esta nueva etapa de su carrera.

Con 'Mix Amados'

Vanessa debuta como productora

Con película 'Los caminantes de la calle', que habla de extorsiones

Vanessa Terkes debuta como productora asociada en la película peruano-argentina 'Los caminantes de la calle', una historia basada en hechos reales sobre las extorsiones, homicidios y trata de personas.

"Es un thriller policial que de alguna manera nos obliga a observar el país en el que vivimos. La historia no se hizo basada en lo que sucede en nuestro país, sino en hechos que pasaron en Argentina, lamentablemente, en el camino, mientras se rodaba, nos vimos reflejados", señaló Vanessa.

Maca: Giani me decepcionó

Macarena Gastaldo afirmó que está decepcionada de la actitud de Giancarlo Cossío, quien amenazó con demandarla, y espera que le pague el mes de trabajo que le debe.

Y pide que le pague lo que le debe

"Yo siempre digo que Giani es un conocido, ser amigo es una palabra muy fuerte, pero había una bonita amistad. Entonces, me da pena y me siento decepcionada porque le tenía cariño", comentó en el podcast 'Ya y'.

"Llegué hace más de diez años a Perú y a quien le debo mi estancia en Perú y por ser conocida es a la 'Reina madre' de 'Combate', Marisol Crousillat", añadió.

Por último le pidió a Cossío que le pague el mes de trabajo que le debe por el podcast 'Nadie sabe'.

"Yo nunca he hablado mal del programa y ayer [lunes] le escribí para que me pague y estoy bloqueada", finalizó.

Kevin Díaz afirma que *SI SE CRUZA CON IRIVARREN LO SALUDARÍA* porque no tiene nada contra él

Molina coincidió con su expareja en matrimonio de su amiga y *ACLARA QUE NO LO VIO NI HUBO NINGÚN TIPO DE ACERCAMIENTO*

Onelia lejos de Mario

Onelia Molina coincidió en el matrimonio de su mejor amiga con su expareja Mario Irivarren, sin embargo, descartó que se hayan cruzado o tenido algún acercamiento.

"No tengo ningún problema [de coincidir con Mario], cada uno está con su vida. No me lo crucé, no hubo ningún acercamiento y no lo habrá ni ahora ni más adelante. Yo sí sé poner ciertos límites y por respeto a Kevin [Díaz] no voy a omitir ningún tipo de opinión [sobre Mario]", dijo la también odontóloga.

"Para mí, todo está clarísimo, estoy en otra etapa de mi vida, muy tranquila y no quiero comentar ni saber nada de él [Mario]... ni bueno ni malo", agregó Onelia, quien estuvo acompañada en el matrimonio por su actual saliente, Kevin Díaz.

Por su parte, el 'guerrero' Kevin Díaz contó que no se percató de la presencia de Mario en el matrimonio y descartó que tenga algo en contra de él.

"No estaba pendiente de las personas que estaban alrededor, me enteré [de la presencia de Mario] por unos videos de TikTok. ¿Si lo saludaría si lo veo? No estoy pensando en eso, pero supongo que sí lo saludaría, no tengo nada en contra de él y supongo que él tampoco nada en mi contra", precisó Díaz al programa 'América hoy'.

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El conductor **RODRIGO GONZÁLEZ** dijo que le han llegado rumores que **ANA PAULA CONSORTE** estaría nuevamente en la 'dulce espera' y esperando el tercer hijo de **PAOLO GUERRERO.** Me muero... **GERARDO** Pe no pudo aguantar la risa al escuchar que su amigo **MARIO IRIVARREN** aseguró que no perdonaría una infidelidad. Bien cara de palo... **SAMAHARA LOBATÓN** ya se encuentra en Miami para participar en el reality 'La prisión del destino', donde se reencontrará con **YOUNA,** padre de su hija mayor, ¿habrá remember?... **JAZMÍN PINEDO** cumplió 36 años y se autorregaló una casa y dijo que es un sueño conseguido con mucho esfuerzo y trabajo. Por cierto, la chinita llegó con las justas y con los zapatos en las manos a la conducción de '+ espectáculos'. Asuu... **KAREN DEJO** contó que su hija escuchó en TikTok a un patita que pronosticó que habría un terremoto entre la madrugada del lunes o martes, se asustó y no durmió en toda la noche. Manya... **ETHEL POZO** contó que ella y sus hijas salieron corriendo con el temblor y se olvidaron de su perrito... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere enseñarme su cuartito oscuro... Suuuaaaveee.

Giovanna:

MILETT CUIDÓ A MI PAPÁ

✖Cuenta que cuando su padre ya estaba mal por el cáncer, ***Milechi se lo llevó a su casa*** y le puso enfermera

Giovanna Valcárcel afirmó que su prima Milett Figueroa cuidó a su padre en sus últimos días, y recordó cómo llegó a 'Teatro desde el teatro'.

¿Y Milett es medio prima tuya?

Recontraprima. Mi papá es hermano de mi tía Martha. O sea, ¿no te das cuenta de que somos igualitas de cuerpo? Guapísima Milett. Cuando viví en Juliaca ella estaba ahí. Yo fui de 16 y mi tía Martha vivía allá, porque trabajaba en la municipalidad y mi papá también. Entonces estaban mi prima María Martha, o sea Maya, y Milett. Estoy superagradecida con Milett, porque cuando a mi papi le da el cáncer y ya está mal, ella decide llevárselo a su casa y le dice a mi tía Martha

✖Señala que ***sus padres se separaron*** y se hizo pata de él cuando ya era un hombre mayor

que era como su papá. Su papá falleció a temprana edad y a mi papá lo cuidó, le dijo le voy a poner enfermera, todo hizo. Pasamos Navidad juntos todos.

Le tenía mucho cariño.

Mi papá estaba separado de mi mamá y quería mucho a ella y a mi prima. Al final cuando era un hombre mayor, nos hicimos muy patas. Entonces empecé a buscarlo, a darle lo que le gustaba en vez de criticar y a vivir con él sin señalarlo. Le pasaron muchas cosas, primero le dio un derrame y lo encontraron después de dos días en el piso. Entonces fuimos al hospital Sabogal. Mi mamá estuvo ahí, eso me encantó, porque yo no los había visto juntos después de tanto tiempo y me di cuenta de que mi papá nunca dejó de amar a mi mamá.

Llegaste al teatro de la mano de Ricky Tosso...

Maravilloso con Ricky... Yo cuando lo conocí me dijeron 'oye, quieren una chica para 'Teatro desde el teatro', que salga corriendo atrás en babydoll, ¿la haces?'. Ya pues, le dije yo así. Y paso corriendo y algo tienen que haber escuchado Ricky y Cristian [Andrade], para que me digan que salga nuevamente y dije 'bueno, será otro babydoll' y me dieron, 'toma para que hagas la obra'.

¿Y quiénes estaban en la obra?

Ricky, Carlos Vílchez, Ramón García y yo. Yo tenía que estar parada en la puerta y decir hola. Eso yo hice así, abrí la puerta y silbé que no tengo idea por qué lo hice y empecé a improvisar. Carlos Vílchez, que es mi superpata, me miraba y no podía hablar, se mataba de la risa. Termina la obra, salgo yo primero y el público se paró a aplaudirme. Dije 'Dios mío'. Ricky me dijo 'vas a ser personaje fijo'.

Sandra se lanza como empresaria

Sandra Mathews afirmó que tiene una buena relación con Farid Ode y se lanza al mundo empresarial, abriendo su salón de belleza. "Ahora tengo muy buena relación con Farid y con su novia, siempre me apoya en todo", dijo Mathews, quien añadió que sigue preparándose y llevó un curso de inyectoterapia, y además pronto se lanzará al mundo empresarial.

✖Mathews cuenta que abrirá su salón de belleza

"Pronto voy a abrir mi salón de belleza, voy a lanzarme con todo como empresaria", finalizó Sandra. [M.C.]

Anelhí triste por Angie

Anelhí Arias lamentó que Angie Jibaja haya recaído a raíz que fue captada junto a su novio Jonathan Pettit fumando un extraño cigarrillo por una zona movida en el distrito de La Victoria.

"Lo que se ve que están fumando es crack, creo que están con una pipa. El crack es muy adictivo, es lamentable su estado,

✖Lamenta que haya recaído en las drogas

la que quiere cambiar, cambia. La persona que quiere dejar cualquier tipo de vicio, sea droga, cigarro o alcohol... puede dejarlo por completo. Ella está enferma y tiene que darse cuenta de que tiene una enfermedad que la puede matar en cualquier momento. Tiene que curarse sola y parar porque ya nadie cree en ella", precisó Arias. [L.G.]

Greg Michel parcha a Maryjane

Greg Michel contó que atraviesa un buen momento en el amor con Lizeth Guerrero, con quien ya convive.

"Nos va superbién, tenemos mucha afinidad, vamos a cumplir tres meses juntos, así que estoy superfeliz y contento", manifestó

✖Le exige que deje de hablar de él y su actual pareja

Michel, quien lamentó que su expareja Maryjane Ramírez siga mencionándolo en sus transmisiones en vivo y refiriéndose mal de su actual pareja. "Ya no debería estar mencionándome o comparándose físicamente con mi pareja", añadió.

De otro lado, anunció que dentro de poco abrirá la segunda sede de su gimnasio Belga Fit en Surco. [L.G.]

familia parejas

Sin peros

Cuando pidas disculpas, evita decir 'perdón, pero tú también...', pues terminará pareciendo un reproche. Reconoce tu error y luego conversen sobre lo demás.

Ve al punto

Decir 'tenemos que hablar' puede generar ansiedad y preocupación. Mejor adelanta el tema que quieres conversar para que tu pareja sepa de qué se trata.

Bromas que hieren

Cuida las bromas sobre el peso, sueldo, familia, desempeño sexual o errores pasados de tu pareja. Aunque sería, pueden tocar inseguridades, herirla y generar resentimiento.

CASI SIEMPRE PASAN DESAPERCIBIDAS

CUIDADO CON ESTAS MICROINFIDELIDADES

Parecen acciones inofensivas, pero pueden cruzar los límites de la relación y terminar dañando la confianza

POR: ESTEFANY VALLADARES

No hace falta un beso ni un encuentro a escondidas para poner en riesgo una relación. Hay conductas que parecen inofensivas, pero que cruzan ciertos límites afectivos y pueden generar inseguridad, dudas y desconfianza en la pareja. Son las llamadas microinfidelidades y, muchas veces, comienzan casi sin que uno lo note.

"Una microinfidelidad es una conducta que rompe acuerdos implícitos o explícitos de exclusividad y que suele mantenerse oculta porque sabemos que podría incomodar o lastimar a la pareja", explica el psicólogo Ítalo Arrúe, quien señala cuatro de las más frecuentes:

1. OCULTAR CONVERSACIONES. Borrar mensajes, silenciar chats o esconder con quién hablas puede indicar que sabes que estás cruzando un límite.

2. COQUETEAR 'POR JUEGO'. Lanzar indirectas, mantener conversaciones con doble sentido o buscar constantemente la atención de alguien puede afectar la confianza

3. MANTENER CONTACTO SECRETO CON UN EX. Hablar frecuentemente con una expareja y ocultarlo puede generar inseguridad, sobre todo si todavía existe una conexión emocional.

4. ESCONDER QUE TIENES PAREJA. Evitar mencionarla frente a alguien que te atrae, quitar fotos juntos de tus redes o actuar como si estuvieras soltero puede revelar que buscas algo más con esa persona.

SABÍAS QUE...

Revisar constantemente las redes de alguien que te atrae o buscar excusas para hablarle puede parecer simple curiosidad, pero cambia cuando existe interés y lo haces a escondidas.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

ALIMENTOS PARA COMBATIR EL HÍGADO GRASO

A Juan, de 70 años, le diagnosticaron hígado graso. Sentía pesadez en el estómago y tenía un examen de laboratorio de perfil hepático que lo indicaba, además de una ecografía abdominal que lo corroboraba. Le indicaron una dieta baja en grasas, sin frituras, yema de huevo, mantequilla e incluso carnes rojas. Luego de dos meses con esa dieta, los valores de laboratorio continuaban igual, como si no hubiera hecho ninguna dieta. Contrariamente a lo que se piensa, cuando una persona tiene hígado graso, los alimentos que debe disminuir o evitar son los carbohidratos, es decir, el arroz, el azúcar, los dulces, los fideos, las gaseosas y las bebidas alcohólicas. Además, debe consumir una dieta a base de proteínas, como el huevo con su yema, carnes de pollo, pescado, cuy e incluso carnes rojas de res o cerdo. Juan disminuyó el consumo de carbohidratos y sus niveles de transaminasas bajaron notablemente. Ahora continúa con esa dieta y ya no siente pesadez en el abdomen.

pachogeriatra@gmail.com
Facebook: Dr. Carlos Sandoval Cáceres

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Guiso de quinua

INGREDIENTES

+250 g de quinua
+2 cebollas medianas
+2 cdas. de ajo molido
+3 cdas. de ají amarillo
+1 cda. de ají panca molido
+2 papas blancas
+2 tazas de caldo
+Leche
+150 g de queso fresco
+Sal, comino y pimienta
+Culantro picado

PREPARACIÓN

+Lavar bien la quinua y cocinarla en una olla con el doble de agua hasta que quede al dente. Reservar. En una olla, sofreír la cebolla picada en cuadritos junto con el ajo y los ajíes molidos. Sazonar con sal, pimienta y comino al gusto. Agregar las papas cortadas en cubos, mezclar y verter el caldo. Cuando estén casi cocidas, incorporar la quinua y un buen chorro de leche. Mezclar, rectificar la sazón y añadir el queso cortado en cubos. Cocinar unos minutos más y servir caliente con culantro picado. Acompañar con huevo frito y arroz.

+datos

+ Con presencia en diez regiones del país, World Vision Perú trabaja para reducir la desigualdad, fomentar relaciones solidarias y construir un mejor futuro para los niños.

+ Su trabajo se concentra en seis áreas: educación de calidad, salud y nutrición, protección contra la violencia, emprendimiento y empleabilidad, acción climática y ayuda en emergencias.

CINTHIA INTI

Experta advierte que dicha afección y la falta de servicios básicos siguen poniendo en riesgo la salud y el desarrollo de los niños de la selva

CINTHIA INTI

'LA ANEMIA INFANTIL ES UN PROBLEMA GRAVE EN LA AMAZONÍA'

POR: YARITZA DÍAZ
FOTO: JULIO REAÑO

La Amazonía es uno de los grandes pulmones del planeta y un paraíso natural, pero también una región donde persisten problemas que perjudican especialmente a los niños. La anemia es uno de ellos, junto con otras enfermedades y dificultades que afectan su educación y desarrollo. Cinthia Inti, gerente regional de World Vision Perú en la Amazonía, explica esta realidad y qué se está haciendo para cambiarla.

¿Cuáles son las principales amenazas para la salud de los niños en la Amazonía?
La anemia, que puede afectar hasta al 60 % de la población infantil de esta parte del país. También enfermedades como el dengue y la malaria, además de la parasitosis, que puede bordear el 80 %.

¿Por qué la anemia sigue siendo tan difícil de combatir?
Porque no depende únicamente de la alimentación. La malaria y el dengue también pueden profundizar esta situación, por eso para combatirla no basta con consumir alimentos ricos en hierro.

Y es un problema con graves consecuencias...
Así es, un menor que crece con anemia puede sufrir alteraciones en su aprendizaje y esto reduce sus oportunidades en el futuro.

Mencionó el dengue y la malaria, ¿qué hacen para prevenir estas enfermedades?
Trabajamos junto con las comunidades y actualmente estamos promoviendo la 'Casa mosquitera', que consiste en colocar mallas protectoras en puertas y ventanas de las viviendas para no dejar entrar a los mosquitos.

CONSECUENCIAS EN LA EDUCACIÓN

¿La salud es el único factor que termina afectando su educación?
Lamentablemente no. En estos 45 años que World Vision viene trabajando en Perú, hemos detectado que el aprendizaje también puede verse afectado por episodios de violencia física, psicológica o sexual. Y en la Amazonía esta situación es mucho mayor.

¿Qué cifras reflejan las dificultades que enfrentan los escolares?
De cada 10 niños de San Martín, 2 no terminan la escuela, 3 trabajan, 4 presentan atraso escolar, 8 no comprenden lo que leen y 9 no alcanzan las habilidades suficientes en matemáticas.

Se dice que las niñas y los niños son el futuro del país, pero, con estas condiciones, ¿podrán salir adelante?
Claro que sí, pero toda la responsabilidad no puede recaer en los padres.

Entonces...
También se necesita una comunidad y un gobierno presentes que los protejan. El compromiso debe ser cuidar a esta generación para evitar que estas deficiencias se repitan de adultos.

¿Cómo podemos ayudar a cambiar esta realidad?
Tenemos dos nuevos canales de financiamiento para quienes quieran colaborar. Uno es 'Amigos Solidarios' y el otro permite apadrinar a menores de la Amazonía para contribuir a su educación, bienestar y protección.

trome ESCOLAR

Conoce **cómo nació su autonomía política** y anímate a recorrer algunos de los atractivos más representativos del primer puerto

MONUMENTAL CALLAO

FORTALEZA DEL REAL FELIPE

SUBMARINO ABTAO

¡FELIZ ANIVERSARIO, CALLAO!

UN DÍA COMO HOY SE FUNDÓ LA PROVINCIA LITORAL

Un día como hoy, hace 190 años, el Callao inició una nueva etapa de su historia. El 20 de agosto de 1836, durante la Confederación Perú-Boliviana, el general Andrés de Santa Cruz decretó la creación de la Provincia Litoral del Callao y le otorgó autonomía política. Años después, en 1857, durante el gobierno de Ramón Castilla, recibió el título de Provincia Constitucional.

Su importancia para el Perú viene de siglos atrás. Durante el Virreinato se convirtió en el principal puerto comercial del Pacífico y, hasta hoy, mantiene un papel clave como puerta marítima del país. Historia, mar y tradición chalaca también lo convierten en un destino que vale la pena recorrer. Estos son cuatro lugares que no puedes dejar de visitar:

→ **FORTALEZA DEL REAL FELIPE.** Construida en el siglo XVIII para proteger el puerto, esta imponente fortaleza permite recorrer antiguos torreones y conocer episodios claves de la historia peruana.

→ **MALECÓN DE LA PUNTA.** Es uno de los lugares más visitados, porque puedes conocer de cerca cómo eran las casonas republicanas y hacer tours por la bahía.

→ **SUBMARINO ABTAO.** Llamado BAP Tiburón, perteneció a la Marina de Guerra del Perú y hoy funciona como museo, donde puedes conocer cómo era realmente el interior de un verdadero submarino.

→ **MONUMENTAL CALLAO.** Sus calles reúnen antiguas casonas, galerías de arte y coloridos murales que muestran una faceta diferente del primer puerto y lo convierten en un atractivo paseo cultural.

LA YAPA

También puedes conocer el Museo Naval del Perú, que conserva piezas, documentos, pinturas y objetos que permiten recorrer la historia marítima del país y recordar las hazañas de sus héroes navales. Otra parada es el Cañón del Pueblo, que fue hallado en 2003 tras permanecer enterrado por más de cien años. Esta pieza de artillería participó en el combate del 2 de mayo de 1866 y también habría cumplido un importante papel durante la Guerra del Pacífico. Dos atractivos que guardan parte de la historia del Callao y del Perú.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LAS UÑAS DE LAS MANOS CRECEN MÁS RÁPIDO QUE LAS DE LOS PIES? Porque los dedos de las manos reciben mayor flujo sanguíneo y están en constante movimiento y contacto con objetos, lo que favorece su crecimiento. En promedio, las uñas de las manos crecen unos 3 milímetros al mes, mientras que las de los pies avanzan cerca de 1,5 milímetros.

QUÉ SIGNIFICA

Recóndito

La palabra 'recóndito' proviene del latín reconditus, que significa 'oculto' o 'escondido'. Se utiliza para describir un lugar muy apartado, alejado o de difícil acceso. Por ejemplo: 'Encontraron una pequeña cabaña en un recóndito lugar de la selva'. También puede referirse a algo que está muy oculto o guardado en lo más profundo, como un recuerdo o un sentimiento.

CAÑÓN DEL SHUTJO

El cañón de Shutjo está ubicado en el distrito de Canchayllo, provincia de Jauja, en Junín. Este atractivo natural sorprende por sus enormes paredes rocosas, que forman un estrecho paso por donde pasa el río Piñascocha. Durante la visita se puede caminar entre impresionantes formaciones de piedra, observar la vegetación de la zona y disfrutar de un paisaje ideal para los amantes de la naturaleza y la aventura.

curiosidades

EL HOMBRE MÁS ALTO DEL MUNDO MEDÍA CASI 3 METROS

Robert Wadlow pasó a la historia como la persona más alta jamás registrada. Nació en 1918 en Illinois, Estados Unidos, y desde pequeño creció a un ritmo extraordinario debido a una alteración en la glándula pituitaria que provocaba una producción excesiva de la hormona del crecimiento. A los 22 años llegó a medir 2,72 metros y pesar cerca de 200 kilos. Su enorme estatura le dificultaba caminar, por lo que utilizaba aparatos ortopédicos y un bastón. Conocido como el 'Gigante de Alton', se hizo famoso en todo el país por sus apariciones públicas. Murió en 1940, luego de que una lesión causada por uno de sus aparatos ortopédicos se infectara. Su récord mundial permanece vigente hasta hoy.

TÉRMINOS LEGALES DE LA YAPITA "EL CHANCHITO DE LA SUERTE": **Alcance de la promoción:** La promoción es válida para personas que residen en Lima, línea provincia y centro. **Vigencia de la promoción:** Participarán en la presente promoción las cartillas premiadas y no premiadas correspondientes a la campaña "El Chanchito de la suerte", vigentes del 27 de julio al 07 de setiembre de 2026, las cuales podrán registrarse hasta las 3:00 p. m. del último día de vigencia de la campaña. **Modalidad:** Para participar, el lector deberá entregar a su canillita más cercano o depositar en las ánforas habilitadas las cartillas no premiadas correspondientes a la promoción "El Chanchito de la suerte". **Premios:** En total, se entregarán 13 premios, distribuidos de la siguiente manera: 3 pasajes dobles para la ruta Lima – Chiclayo – Lima (ida y vuelta), otorgados por Sky Airline y sujetos a sus Términos y Condiciones; y 10 MegaPack Practika. La distribución de los premios será la siguiente: 3 pasajes dobles para el viaje Lima – Chiclayo – Lima, 4 MegaPack Practika para Lima, 3 MegaPack Practika para la zona Centro y 3 MegaPack Practika para Lima provincia. **Sorteo y ganadores:** El sorteo se realizará el viernes 11 de setiembre de 2026 en vivo, transmitido por la cuenta oficial de Facebook e Instagram de Trome (@tromeoficial e @trome) y de manera presencial en el edificio histórico de El Comercio, ubicado en Jirón Lampa 645 – Lima. Cabe precisar que el sorteo no será un evento público, sino privado, por lo que el aforo será limitado. **Validación de ganadores:** Nuestro equipo de circulación seleccionará una cartilla al azar de un ánfora con todas las cartillas participantes. Para ser válida, deberá corresponder a la promoción "El Chanchito de la suerte" y contener la información completa del participante: nombres, apellidos, teléfono y DNI. Luego, la cartilla será validada por el notario para verificar que cumpla con todos los requisitos establecidos y el ganador será anunciado en vivo. Todas las personas que ingresen sus cartillas tendrán la oportunidad de ganar un solo premio como máximo. Una vez seleccionada una cartilla y validado el ganador, dicha cartilla no volverá a ingresar al ánfora para continuar participando en el sorteo. **Entrega de premios:** Gabriela Chuqui se comunicará directamente con los ganadores para coordinar la emisión de los pasajes y solicitar las fechas deseadas de viaje. Cabe precisar que la emisión de los pasajes no es inmediata, ya que cuenta con un proceso de gestión y emisión que toma aproximadamente 15 días calendario desde la confirmación de las fechas por parte del ganador. Una vez finalizado dicho proceso, los boletos serán enviados de manera digital al correo electrónico proporcionado por el ganador. Las fechas de viaje no podrán ser inmediatas al sorteo, debido al tiempo requerido para la emisión de los boletos. La disponibilidad de vuelos es de responsabilidad exclusiva de la aerolínea Sky Airline. Respecto a los 10 MegaPack Practika, el área de Circulación será la encargada de realizar la entrega de los productos practika para Lima, Resto y Centro, después de saber a qué agencia pertenece cada ganador. Asimismo, se entregará el formato de acta de entrega de premio correspondiente a cada sede. **Plazo para entregar el premio de 10 MegaPack Practika:** La entrega de los premios será informada por un mensaje de WhatsApp por parte de Marketing. Una vez informado el recojo del premio, el ganador tiene 15 días hábiles para acercarse a recoger su premio. Vencido dicho plazo, el ganador perderá el derecho a reclamar el premio, pudiendo Empresa Editora El Comercio S.A. disponer del mismo para los fines que estime pertinentes. **Requisitos para reclamar el premio de 10 Megapack Practika:** El ganador deberá acercarse a nuestra oficina ubicada en Jirón Paracas N° 530, Pueblo Libre, los martes y jueves de 9 a.m. a 4 p.m. Asimismo, deberá presentar su DNI o CEX vigente al momento de realizar el recojo del premio. - Para la edición Centro, deberá acercarse según las siguientes áreas: (i) Huancayo: Calle la Merced #1050 Mz H Lote 14 Urb Millotingo El Tambo; (ii) Huánuco: Jr. 2 de Mayo #1265 ; y (iii) Ayacucho: Jirón Salazar Bondy 146. - Para la edición del resto de provincias, deberá acercarse a la Urb. Los Viñedos de Santa María MZ K LT 28, Ica, (ii). Chincha: Jr. Chincha Baja 128; (iii) Huacho: Calle Jose T García 154. De no poder acercarse el ganador, deberá enviar una carta a poder sustentando que otra persona tiene el permiso de recoger el premio. **Responsabilidad sobre los pasajes aéreos:** Los pasajes aéreos materia del presente sorteo son otorgados por Empresa Editora El Comercio S.A. únicamente como premio para el ganador. En ese sentido, El Comercio no es el organizador, operador ni prestador del servicio de transporte aéreo, por lo que no asume responsabilidad alguna respecto de la programación, reprogramación, cancelación, suspensión, retraso, modificación de itinerario, disponibilidad de vuelos, sobreventa, pérdida de conexiones, equipaje, prestación del servicio o cualquier otro aspecto relacionado con la ejecución del transporte aéreo. La prestación del servicio de transporte se encuentra a cargo exclusivamente de la aerolínea "SKY Airline", siendo de aplicación sus términos y condiciones, políticas comerciales y de transporte, así como la normativa vigente. **Restricciones:** - Los pasajes corresponden exclusivamente a la ruta Lima – Chiclayo - Lima (ida y vuelta); Lima a Chiclayo y de Chiclayo a Lima). - Los pasajes podrán ser canjeados y utilizados hasta el 30 de octubre de 2026. - No se permite el viaje durante Fiestas Patrias, feriados ni feriados largos. - Los ganadores serán responsables del pago de los impuestos y tasas aplicables a los pasajes, cuyo monto podría variar según la fecha de reserva. - Los boletos están sujetos a disponibilidad de la aerolínea. - En caso el ganador no responda oportunamente con las fechas solicitadas para la emisión de los boletos, la organización no se responsabiliza por retrasos o limitaciones de disponibilidad. - El premio es personal e intransferible y no podrá ser canjeado por dinero en efectivo ni por otros productos o servicios. Para cualquier coordinación relacionada con el premio, el ganador deberá presentar su DNI vigente. No podrán participar: • Canillas • Personas jurídicas en general • Menores de 18 años • Personal de agencias y corresponsales • Trabajadores de Empresa Editora El Comercio S.A. y sus empresas subsidiarias, cónyuges e hijos menores de 18 años de trabajadores de Empresa Editora El Comercio S.A. y sus empresas subsidiarias. Al participar de la promoción usted manifiesta su conformidad a los términos y condiciones, así como la política de privacidad que figuran en **https://trome.com/terminos-y-condiciones/** y **https://trome.com/politica-de-privacidad/**.

trome Siempre te da más

HOY 7:00 P.M.
BOTAFOGO VS. CIENCIANO
LOS BOMBARDEROS
trome trome.com
JOSÉ REYNOSO 'RUCKELLY'
FRANCISCO GARCÍA 'EL EMPERADOR'
CARLOS BERNUY 'EL ESPECIALISTA'

DANZA DE ORIGEN POLACO
ARADO INDIO
INTELIGENCIA ETERNA
MIRO
APOSTAR
PRIMER GOBERNANTE, MANCO ...
PREFIJO VINO
PLANTA HERBACEA
ESCUCHARA
INDICA AUSENCIA
RIO EN EUROPA
EXPRESA SORPRESA ANTE ALGO INESPERADO
SEÑOR EN QUECHUA
RIO DE ASIA CENTRAL
CANOA MEXICANA
AQUI
VASO CON PIE
AMARRA
CANCIÓN, MELODÍA
DICTADORES
QUEMAR
MOLIBDENO
PREFIJO OCHO
SODIO
FORTALECER, VIGORIZAR, ALENTAR
LATERALES DE LA B
NEPTUNIO
HONESTIDAD, RECATO
INSECTICIDA
"EL LABERINTO MAGICO"
ESCUCHAR
BARIO
PREFIJO AIRE
CONFRONTACIÓN DE OPINIONES DIFERENTES
BARIO
RETRASO, DEMORA
ANTORCHA
EXISTE
CONTROL DE DROGAS
CADENA GENETICA
NOTA MUS.
TROME, SU DIARIO REGALÓn
PERSONAS DE POCO JUICIO
PREFIJO NUEVO
ELEVADO
PRIMERO EN EL EDÉN
SEÑORA ... MUJER EN LA CULTURA MOCHICA
ASUSTARÁ, ATEMORIZARÁ
CAJA O COFRE
PAIS EN ASIA
MEZCLA GASEOSA QUE SE UTILIZA COMO COMESTIBLE
OTORGAS
BRAZO (INGLÉS)
REGALEN
FORMA DE PRONOMBRE
HOGAR
CIUDAD SAGRADA EN SUPE
UTENSILIO DE COSTURA
OXÍGENO
SEMEJANTE
DISTANIA CHINA
ARRULLO
PORCION DE CURVA
PIEZA DE BARRO
MAR (INGLÉS)
ENCOLERIZAR, ENFURECER, IRRITAR
ESTOMAGO DE LOS RUMIANTES
NOVENO
PIEZA PRINCIPAL DE LA CASA
ANILLO

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES: No te dejes nublar por la vanidad, recuerda que con humildad se llega lejos. Alcanzarás algo valioso en poco tiempo.

20.4 | 20.5

TAURO: Hoy jueves te sientes un poco agotado, necesitas un buen descanso. Un proyecto se convierte en realidad.

21.5 | 20.6

GÉMINIS: Vas alcanzando importantes logros en tu vida y eso se debe a tu esfuerzo. Ten más cuidado con lo que comes.

21.6 | 22.7

CÁNCER: Usa tu imaginación y creatividad para superar esos obstáculos. Recibirás una grata sorpresa.

23.7 | 20.8

LEO: Una comunicación con alguien especial te pondrá de buen humor. Explota al máximo tu talento.

23.8 | 22.9

VIRGO: Ten los pies bien puestos sobre la tierra, vive tu realidad y no prometas algo que no podrás cumplir. No derroches el dinero, cuídalo.

23.9 | 22.10

LIBRA: La prudencia es lo mejor, cuando el clima es hostil. Un familiar se preocupa por tu salud.

23.10 | 21.11

ESCORPIO: Las cosas del corazón se presentan de manera intensa estos días. Valora lo que te dice esa persona que te estima.

22.11 | 21.12

SAGITARIO: Medita seriamente sobre el futuro. Tu aura está rodeada de energías positivas.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO: Verás cómo tu economía sale a flote. Cuidado con las falsas amistades y envidias.

20.1 | 18.2

ACUARIO: Tienes que corregir errores, no pierdas el tiempo en cosas que no valen la pena. Un amor del pasado puede reaparecer.

19.2 | 20.3

PISCIS: Una situación condenada al fracaso se convertirá en éxito. Trata de aprender de los que más saben. Ten más humildad.

PURAS letras

FRUTAS DE LA SIERRA PERUANA

A	G	U	Y	G	R	A	N	A	D	I	L	L	A	T	U	M	N	D	A	Z
M	A	V	B	G	H	G	C	H	I	M	F	A	L	F	S	X	B	S	G	P
L	U	C	U	M	S	U	V	Z	A	F	A	A	N	P	E	P	I	N	F	E
P	T	Y	M	N	F	A	Z	V	F	A	N	I	V	C	G	S	X	B	S	P
A	S	A	U	B	D	Y	C	D	A	U	H	A	F	A	H	A	F	A	A	I
F	L	A	C	G	H	M	D	H	T	C	F	F	A	Z	N	E	V	Z	V	N
F	P	F	A	Z	V	A	F	A	A	I	V	Z	A	I	V	Z	A	F	A	O
D	A	U	F	A	Z	N	V	Z	L	T	F	A	D	P	A	C	G	D	A	D
U	C	F	S	C	F	T	A	U	F	A	O	N	F	L	U	C	U	M	D	U
L	A	F	A	H	A	O	P	V	Z	A	A	M	S	V	F	Z	A	Z	F	L
C	Y	V	Z	I	G	A	F	A	Z	A	V	Z	A	D	A	A	V	Z	A	C
A	F	D	A	R	C	A	V	Z	T	F	A	Z	U	T	D	M	V	Z	A	E
F	A	Z	G	I	F	A	Y	I	F	A	Z	V	C	F	E	U	F	A	Z	A
V	Z	A	A	M	V	A	Y	D	A	Z	V	F	O	D	A	C	F	A	Z	V
F	R	F	Z	O	Z	A	T	Y	F	M	B	D	A	Z	T	U	M	B	O	F
G	D	A	V	Y	P	P	A	R	T	Y	U	D	A	Z	V	L	F	A	Z	V
N	A	D	Z	A	R	Z	A	M	O	R	A	Y	U	M	B	F	A	Z	V	A
G	R	A	P	S	A	C	H	A	M	Y	T	D	A	Z	V	G	S	X	B	S

- Aguaymanto
- Tuna
- Capulí
- Chirimoya
- Lúcuma
- Tumbo
- Sauco
- Granadilla
- Pepino dulce
- Pacay
- Sachatomate
- Papayita andina
- Zarzamora
- Lanche
- Pushgay

DESEO UNA RELACIÓN SERIA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

RALF (52).- Doctora Carmen, durante muchos años trabajé en provincia como agente de seguridad, lejos de la ciudad y dedicado casi por completo a mis responsabilidades. Ahora que estoy nuevamente en la capital, quisiera establecerme y también darme la oportunidad de conocer a una buena mujer. Busco una dama sincera, cariñosa, trabajadora, con quien primero pueda entablar una bonita amistad y, si existe afinidad, iniciar una relación seria. Las señoritas interesadas en conocerme pueden escribirme al celular: **930-621-018.** Esperaré sus mensajes. **Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Haces bien en tomar las cosas con calma y no apresurarte a iniciar una relación. Aprovecha ese tiempo de amistad para conocer bien a la persona y demostrarle tus verdaderos sentimientos. Así sabrás si realmente existe la posibilidad de construir algo bonito y duradero. **Suerte.**

TROME sudoku 851

	5		3	9			7	8
9	2				7	4	6	
3			8		6	9		1
	7	5			8	6	4	
			6		2	3		
	6						2	
	3	6					9	
7								4
		2		8	9			

TROME SERIES

NETFLIX

ECOS

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 7

Leni y Gina son gemelas que desde niñas comparten un peligroso secreto: intercambian sus vidas sin que nadie lo sepa. Así, ambas comparten dos casas, dos esposos y una hija. Todo cambia cuando una de ellas desaparece. Mientras la otra intenta encontrarla, saldrán a la luz secretos que amenazan con destruir la doble vida que construyeron.

SOLUCIÓN GRAMA

DE NIRO APAGA 83 VELITAS

EL BUHO

Este Búho es cinéfilo desde pequeño y uno de los actores que más me impactó es **Robert De Niro,** quien el último lunes cumplió nada menos que 83 años. La primera vez que lo vi en el cine fue en **'El Padrino 2' (1974),** que lo lanzó a la fama. Encarnó a un joven **Don Vito Corleone.** Por su tremenda actuación ganó el Oscar al mejor actor secundario. Pero De Niro, muy a su pesar, no participó en la película original del director **Francis Ford Coppola, 'El Padrino' (1972),** que protagonizaba **Marlon Brando.** Tanta era su desesperación para obtener un papel importante en ese filme de culto que hizo dos castings, uno para **Sonny Corleone,** rol que al final recayó en **James Caan,** y otro para el papel de **Michael,** el hijo menor del Don, que lo ganó **Al Pacino.** Coppola le ofreció el personaje de **Paulie Gatto,** el chofer guardaespaldas de Don Vito, un traidor que terminó asesinado al inicio de la trama. De Niro, de manera inteligente, no aceptó dar vida a ese indigno personaje que además tenía corta duración. Protagonizó más bien una sorprendente película de truhanes, **'Calles peligrosas' (1973), de Martin Scorsese,** junto a **Harvey Keitel.** El neoyorquino demostró su valía y Coppola no dudó en ofrecerle el papel de Vito Corleone joven para la segunda parte, cuando Brando se negó a participar en el proyecto por problemas con la productora. **'Taxi driver' (1976),** de Martin Scorsese, fue la segunda película de De Niro que vi en la pantalla grande. En verdad, esa primera visión de esta obra de culto del popular **Marty** me rayó. Un taxista, **Travis Bickle (De Niro),** regresa trastornado de **Vietnam** y se ve rechazado en **Nueva York,** una sociedad muy violenta y corrupta. Solitario, sin cultura, se vuelve adicto a la pornografía y vive de su taxi nocturno. Conoce a Iris, una prostituta callejera ¡¡de 13 años!! **(increíble Jodie Foster)** que es sometida por su caficho **Matthew 'Sport' Higgins** (Harvey Keitel). Pero antes había conocido la parte, llamémosle decente y 'oficial' de la Gran Manzana, pues frecuenta a una cliente preciosa, **Betsy (irresistible Cybill Shepherd),** que trabaja como promotora de un candidato a presidente de los **Estados Unidos.** Pero ella, que sale con el taxista, se da cuenta de que le falta un tornillo y lo rechaza. Por eso, este se propone matar al candidato. Mientras elabora su plan, cachuelea en su taxi y es ahí donde se topa con la prostituta infantil. Al final, Travis vuelve a la guerra, pero no en las selvas asiáticas de Vietnam, sino en el asfalto de Nueva York. Se convierte en 'héroe' asesinando a los 'malos' que abusan de la niña, con un corte a lo mohicano que, tiempo después, adoptarían los punks. En realidad, 'Taxi driver' se adelantó a la época. Cómo no recordar la frase de Travis: **'Are you talking to me? (¿Estás hablando conmigo?),** una de las más célebres en la historia del cine.

'El toro salvaje' (1980), del mismo Scorsese, es otra mítica película protagonizada por De Niro. La cinta está inspirada en la vida del campeón mundial de boxeo **Jake LaMotta.** Me impresionó. Relata el apogeo y la caída del campeón. Para el papel, un alucinante De Niro tuvo que engordar 25 kilos. Lo que nunca olvidaré, en ese filme, es cómo LaMotta, cuando está ad portas de pelear por el título, tiene que rechazar a su bellísima esposa **Vickie (Cathy Moriarty),** quien le pide tener intimidad, pero él la bota violentamente. Hasta le pega, y mientras ella se va maldiciendo y amenazándolo con buscar satisfacción en otro lado, cosa que hace con mafiosos y su cuñado **Joey (inolvidable Joe Pesci),** Jake se consuela poniendo su miembro viril en un cubo de agua helada. El director se esmeró en retratar fielmente la fraternidad entre los hermanos Jake y Joey, y obligó a De Niro y Pesci a vivir juntos tres meses antes del rodaje. Después hizo memorables actuaciones en la hermosa **'Érase una vez en América' (1984),** del maestro **Sergio Leone; 'Los Intocables' (1987),** de **Brian De Palma,** como el psicópata **Al Capone; 'Buenos muchachos' (1990), 'Cabo de Miedo' (1991), 'Casino' (1995),** como el judío **Sam 'Ace' Rothstein,** y **'El irlandés' (2019),** como el sicario **Frank Sheeran.** Las últimas cuatro dirigidas también por Scorsese. De Niro es una leyenda viva. A los 79 años anunció que tuvo un sétimo hijo con **Tiffany Chen,** la profesora de tai chi de 45 años que le dio una niña. El astro ha tenido descendencia junto a sus exesposas **Diahnne Abbott, Toukie Smith y Grace Hightower.** Con esta última tuvo un accidentado juicio de divorcio y el juez determinó que le entregue a Grace un millón de dólares anuales y la mitad de la venta de su casa valorizada en 20 millones de dólares. Pero el actor no descansa y en noviembre de este 2026 se estrenará la cuarta película de comedia de la franquicia **'Los Focker',** en la que él sigue haciendo del suegro de **Greg Focker (Ben Stiller).** Un grande De Niro. Apago el televisor. *